





	タイトル	内 容	時間
【安全関係】			
1. 新人者教育			
1-1	新入者の安全衛生 ルールを守って安全 健康	新入者が起こした災害約20事例を紹介。要因を解説しながら、新入社員 の行動特性を分析し、職場の安全ルール、マナーの重要性をわかり やすく解説。	18分
1-2	 ゼロから学ぶ安全健康 ～初めて職場に入る人たちへ～	「災害とは」「安全第一」「災害の起き方」「標識」「ルール」などをQ&Aで わかりやすく解説。安全と健康をゼロから解説。《2018年》	15分
2. ゼロ災・KY活動・4S			
2-1	一人KY活動の進め方 ～KY活動サイクルの活性化を目指して～	KY活動の最重要目的は、一人ひとりが現場で危険感覚を持ち、安全行 動を取ること。「一人KY活動」への具体的手法を紹介。	23分
2-2	再確認しよう 第2巻 現場で活かす安全施行サイクル KY活動編	KY活動を含む安全施行サイクルはどのように行われ、労働災害を防ぐ ことに活かされているかを考える。	17分
2-3	最新 KYTの進め方 ～基礎4ラウンド法研修用～	新しい事例のトレーニング用イラストとその再現映像を対比させながら、 危険要因をわかりやすく解説。最新のKYTの進め方を紹介。(小冊子 付)	23分
2-4	ヒューマンエラー災害と対策 ヒューマンエラーの原因を知ろう！	人間は機械にはできない臨機応変な対応ができるが、時には「臨機応 変」が「自分勝手」に変わりヒューマンエラーが起きてしまう。	16分
2-5	ヒューマンエラー災害と対策 ヒューマンエラーを防ごう！	ヒューマンエラーが発生することを前提に対策を考えることが重要。対 策が困難なものは、ヒューマンエラーの発生を抑制する対策の二段構 えが有効。	18分
2-6	安全先取りの企業風土をつくる ～ゼロ災推進、ここがポイント～	2011年中災防「会長賞」を受賞したセキスイハイム近畿(株)。2004年に 「ゼロ災運動」を導入するがうまくいかず、中災防ゼロ災センターの助言 を受け、紆余曲折しながら風通しの良い安全な職場風土へと変わって いく軌跡を紹介。	23分
2-7	 どこでも はさまれ・巻き込まれ ～はさまれ編～	多発する「はさまれ」の原因のほとんどが作業手順・ルール無視。「はさ まれ災害」を再現。《2017年》	15分
2-8	 どこでも はさまれ・巻き込まれ ～巻き込まれ編～	多発する「巻き込まれ」の原因のほとんどが作業手順・ルール無視。 「巻き込まれ災害」を再現。《2017年》	15分
2-9	 安全管理の基本対策活動 ～作業手順・点検・4Sのリフレッシュ～	安全管理活動の基本である「作業手順」「安全点検」「4S」を活性化し、 効果的に進めていくための具体的な進め方のポイントを解説。《2018 年》	15分
2-10	 新時代のロボットと働く ～作業・教示・検査の安全～	産業用ロボットの基本的な安全管理の考え方、具体的な安全作業のポ イントを解説。《2018年》	17分
3. リスクアセスメント・安全管理			
3-1	再確認しよう 第1巻 職長・安全衛生責任者とは リスクアセスメント編	リスクアセスメントはどのように活用されているのか。また、理想とする 職長・安全衛生責任者とは…	17分
3-2	リスクアセスメントの考え方、進め方	リスクアセスメントを進める組織体制・危険有害性の見積もりについて、 現場の例から説明・解説。	20分
3-3	やさしい化学物質 リスクアセスメントのすすめ方	有害性リスクに対するリスクアセスメント手順の基礎習得と適切な手法を 紹介。	35分
3-4	職場巡視の効果的な進め方 ～見る巡視から考える巡思へ～	「職場巡視」実施上のポイントに絞って解説。リスクアセスメントを活用し た事後措置までの新しい角度から、実践的な「職場巡思」を提案。	20分
3-5	見落としていませんか 危険を ～「巡思」で安全パトロールを見直そう～	マンネリ化した安全衛生パトロールを打破するためには逆転の発想に よる新しい視点が重要。そのポイントについて具体的な状況事例をあげ てわかりやすく紹介。	22分
3-6	リフレッシュ 安全衛生委員会 ～機能する安全衛生委員会を目指して～	一つの重大災害を契機に、安全衛生委員会の機能を高めていく経緯を 紹介。	22分
3-7	安全衛生診断のすすめ ～中小企業編～	従業員の安全衛生に対して無関心だった中小規模事業場の経営者 が、安全衛生の専門家に初めて「安全衛生診断」を依頼するまでの経 緯、「安全衛生診断」の実施内容から、安全衛生の必要性を自覚するま でをドラマ化。	20分

	タイトル	内 容	時間
3-8	 非常作業のリスク対策	非常作業の作業手順書の作り方を解説するほか、電源の停止、作業前の危険予知、想定外の異常処理など、実践的な対処の進め方について紹介。《2018年》	15分
3-9	 みんなでリスクアセスメント ～アセスメント徹底演習～	ロール作業現場をカメラで実写した画像を用い、リスクアセスメントの各手順をみんなで演習しながら、そのプロセスの節目ごとに専門家が解説。	24分
4. 高齢者対策			
4-1	高齢者の安全対策 快適で安心して働くために	心身機能が低下する高齢者が、快適で安心して働けるための安全対策を解説。	20分
4-2	みんなで進める高齢化への対応 ～安全いきいき職場づくり～	若い男女5名のチームが織りなすユーモアあふれる寸劇。高齢化に伴う心身機能の低下を具体的に示すとともに、必要な環境や作業の改善の必要性を解説。	20分
5. 交通安全			
5-1	自転車通勤を安全に	交通事故全体の2割を占める自転車による事故。自転車通勤の実態に即した具体的な方策を紹介。	20分
5-2	ドライブレコーダーからの警告 あなたの運転は大丈夫か？	本人が気づいていない危険を、ドライブレコーダーの映像を交えながら説明。《2016年》	25分
5-3	 業務運転中の事故を防げ	業務中と通勤途中の死亡事故は全死亡事故の4割を占める。業務中に発生しやすい4つの交通事故をドラマで再現し、その防止策を解説。《2018年》	22分
5-4	 重大事故につながる眠気！ 睡眠時無呼吸症候群の早期発見、早期治療	睡眠時無呼吸症候群の推定患者は300～400万人いると言われる。事業者としてとるべき対策をわかりやすく紹介。《2018年》	24分
6. 法令関係			
6-1	DVDで早わかり 労働安全衛生法	最新の安全衛生条項と解説	140分
6-2	改訂労働安全衛生 マネジメントシステムのあらまし	改正「労働安全マネジメントとシステムに関する指針」(平成18年度)に沿った内容	20分
6-3	協力会社の事業者責任 判例から学ぶ四重責任	ある判例を通して、協力会社の事業者課せられる四重責任についてわかりやすく解説。	15分
6-4	協力会社の事業者責任 安全配慮義務とは何か	ある弁護士事務所に、労働災害を起こし悩んでいる事業主が相談に来るところから始まる。	15分
6-5	守っていますか？作業員の法的義務 過失相殺を知っていますか？	守るべき義務を守らずに災害にあたり、他人を事故に巻き込んだりしたら、あなたにも責任が問われます。被災者の過失による請求額の減額「過失相殺」について解説。	16分
6-6	知っていますか安全配慮義務 精神障害に対する経営者管理者の対応	過重労働や精神的ストレスが引き金になったうつ病や自殺などに対する管理者の対応・裁判の判決をケーススタディしつつ、「安全配慮義務」の考え方・実践の基本を解説。	26分
6-7	知っておくべき労災保険の機能と役割	健康保険と労災保険の違い、労災保険を使わない場合の深刻なトラブルについて解説。	27分
【健康・衛生関係】			
7. メンタルヘルス・ハラスメント			
7-1	メンタルヘルス5① 自分の健康は自分で守る ～セルフケアとは何か～	仕事のストレス要因、仕事以外のストレス要因、個人の要因、緩衝要因を正しく理解し、ストレスへの気づき、それぞれの対処法を解説。	25分
7-2	メンタルヘルス5② 自分でできるストレスコントロール ～セルフケアのための10の方法～	「職業性ストレス」モデルの各プロセスに注目。要因ごとに4つの視点からセルフケアのための10の方法をわかりやすく紹介。	25分
7-3	かかえていませんか メンタルトラブル 経営者、管理者が進める解決法	メンタルヘルスのキーパーソンである中間管理者に焦点をあて、社員のメンタル問題を解決するための組織的な対応、管理者の役割について解説。	26分
7-4	こころだって風邪をひく	メンタルヘルスの4つのケアと「積極的傾聴法」の技法を解説	40分
7-5	ポジティブ・メンタルヘルス ～生活習慣から見直す心の健康から	仕事のパフォーマンスが落ちたと感じたら、まず生活リズムを整える。生活習慣の改善から始めることが大切。	30分

	タイトル	内 容	時間
7-6	みんなで取り組むメンタルヘルス	中災防が重点的に取り組んでいる「メンタルヘルス対策に活かす職場改善」について、その意義と進め方について解説。先進企業の取り組みも紹介。	24分
7-7	メンタルヘルス7 第1巻 ストレスチェックを活用したセルフケア	ストレスチェックの結果を活かした場合と活かさなかった場合をドラマで比較し、ストレスチェック制度の活用法とセルフケアの方法を考える。<2016年>	25分
7-8	メンタルヘルス7 第2巻 部下が休職する前にできること ～ラインケアに活かそう！ストレスチェック制度～	ストレスの高い2人の部下に対応するドラマを通じて、ラインによるケアのあり方をわかりやすく解説。ストレスチェック制度における管理監督者の役割の在り方にも言及。<2016年>	25分
7-9	 職場のハラスメント基礎講座 ～セクハラ・パワハラ・マタハラ～	職場で問題となるセクハラ、パワハラ、マタハラの定義、判断基準を事例をもとにわかりやすく解説。<2018年>	32分
8. 熱中症・腰痛・中毒など			
8-1	一酸化炭素中毒 ココが危ない	安全衛生関係法令に講ずべき措置を加えたガイドラインに示された内容。建設現場で危険性のある作業を行う専門工事業者向け。	19分
8-2	腰痛その予防と対処法	重量物取扱い作業、立ち作業、座り作業、介護・看護作業、車両運転等の作業における、腰痛防止のポイントとなる「作業方法」、「作業姿勢・動作」などをわかりやすく紹介。	20分
8-3	熱中症の危険と脳梗塞	熱中症の危険性と脳梗塞との関係を解説し、応急措置、予防対策も紹介。	16分
8-4	危険！職場を襲う熱中症 ～求められる対策と安全管理～	職場の熱中症の原因を再現映像で示し、専門医師の解説を交えて原因を探るほか、各企業の取り組み事例を紹介。<2016年>	25分
8-5	 熱中症は必ず防げる ～管理と機器・保護具を上手に活用～	職場の熱中症予防対策の実践的なノウハウと、設備や装備の効果的な使用法・注意点を、専門医師のアドバイスを交えて解説。<2018年>	17分
9. 体操・健康づくり			
9-1	転倒予防体操 ～滑り・つまずき・踏み外しを防ぐ～	転倒予防のため、腹筋・背筋・足関節・股関節などの筋力強化と柔軟性、バランス力を高め、足関節の円滑な働きを促す5つの体操を紹介。解説編20分と実践編4分で構成。	24分
9-2	職場で行う腰痛予防体操	職場のどこでもできる腰痛予防体操の具体的なノウハウを解説。立ったまま、あるいは椅子などを利用して行う2本建てで、体操のモデルを紹介。	12分
9-3	 転倒予防体操	年々増加する転倒災害を防止するため、愛知労働局が制作。<2019年>	4分半
9-4	 きょうから禁煙 ふせごう受動喫煙 タバコと決別 はじめの一歩	タバコについて正しい知識を与え、自分自身、家族、仲間の健康のために禁煙を促す。加熱式タバコや電子タバコについても解説。<2018年>	18分
10. その他			
10-1	 心肺蘇生法とAEDの実技 ～いざという時のために～	職場でケガ人や急病人など傷病者が発生した時に備え、救命処置の手順とその実技を学ぶ。2015年に公表された「日本版救急蘇生ガイドライン」で推奨する心肺蘇生法に対応し、AEDの使い方も追加。<2019年>	22分
10-2	let's talk. let's go in for testing. 話をしよう！ 検査に行こう！ about AIDS,HIV	HIV/AIDSが誰にもわかるDVD	20分
10-3	 大地震発生！ 命と事業を守れ 職場の防災対策	東日本大震災で被災しながら早期に復旧した事業所の事例と、規模や業態の異なるいくつかの事業所の防災対策、事業継続計画の取り組みを紹介。	22分